



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **20.07.2026** bis **26.07.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

30

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 20.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hackbraten mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißkohleintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnen Kompott	0,70 €	9,2
Dienstag 21.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kesselgulasch mit Wurzelgemüse, Paprika und Kartoffelwürfeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelstampf mit Rührei und Gurkensalat	6,40 €	C,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G 2,9
Mittwoch 22.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Senfeier mit Kartoffeln und Karottensalat	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Wising-Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	9,2
Donnerstag 23.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch dazu Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Hefeklöße an Vanillesoße	6,40 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillequarkspeise mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9,2
Freitag 24.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kochklops mit Karpersoße dazu Kartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kohlrabi Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienen Kompott	0,70 €	2,9
Sonntag 25.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise	0,70 €	1,9,10
Sonntag 26.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweineroulade an Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Kuchen	0,70 €	A,C

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!